**My Goals**

1. 왜 이 기술을 배우고 싶은가?

* 당신에게 이것이 무슨 의미인가요? 어떤 동기가 있나요? 자신이나 주변 사람들에게 무언가를 증명하려고 하나요? 일을 더 잘하기 때문에 인상을 받을 수 있나요, 아니면 더 좋은 일을 얻을 수 있나요?

1. 이 기술을 배우면 무엇을 이룰 수 있을까?

* 이 기술이 어떤 문을 열어줄 것인가요? 더 많이 벌 수 있게 될까요, 일하는 시간에 더 유연성을 가질 수 있을까요, 원격으로 일하면서 더 많이 여행할 수 있을까요?

1. 이 기술이 내 삶과 직업을 어떻게 바꿀 것인가?

* 이 기술을 배우면 현재 직장에서 인상을 받거나 보스로부터 더 많은 존경을 받을 수 있을까요? 아니면 페이스북, 아마존, 구글과 같은 곳에서 일하게 될까요? 당신의 삶은 어떻게 바뀔까요?

1. 이 기술을 배우는 것이 나의 가족, 친구, 동료들의 삶에 어떤 영향을 미칠까?

* 이 기술을 배우면 가족이나 친구들을 위해 무엇을 할 수 있게 될까요? 그들이 당신을 어떻게 생각하는 지가 바뀔까요? 동료들이 당신을 더 존경하게 될까요?

1. 이것을 달성하지 못하면 어떤 기분이 들까?

* 실망감을 느낄까요? 놓친 것 같은 느낌이 들까요?

1. 이것을 성취하게 된다면 내 삶은 어떤 모습일까?

* 상상해보세요. 일어나서 잠자리에 들 때까지의 생활은 어떤 모습일까요? 바다 옆에서 살고 있을까요? 아름다운 아내/남편에게 아침에 키스를 하고 있을까요?